



2011年7月19日

エコで楽チンな お料理サイト

「安井レイコのECO楽レシピ」

オープンのお知らせ

(株)マルハニチロ食品（本社：東京都江東区豊洲 社長：坂井道郎）は、「安井レイコのECO楽レシピ」サイト（<http://www.food.maruha-nichiro.co.jp/recipe/eco>）を7月19日（火）にオープンいたします。

電気もガスも時間も食材も、無駄なく使って作れる簡単でおいしいレシピを、エコ料理研究家の安井レイコさんが紹介するレシピサイトです。食材にはマルハニチロ食品の商品を取り入れ、加工食品の便利な使い方を紹介。無駄を省くためのヒントをワンポイントとして掲載しております。また、作り方の手順を写真で紹介し、どなたにもわかりやすくご利用いただけます。

今回は夏にぴったりのレシピ6品を紹介しています。また、サイトに連動した親子料理教室も現在計画中です。今後もレシピを増やしながら、ECOで楽しい生活を応援していきます。

安井レイコ先生
プロフィール

電気もガスも時間も食材も、
無駄なく使っておいしいお料理を作りたい!
そんな方のために、
エコ料理研究家 安井レイコさんが
ECOで楽チンなお料理を
紹介してくれます。

スタミナそうめん

韓国風汁なし冷麺
(ビビン冷麺)

マンゴーゼリーシェイク

夏野菜とさばのダッカルビ風

鮭缶ジャーマンポテト

フィッシュソーセージの
カレーサラダ



MARUHA
NICHIRO

News Letter

株式会社マルハニチロホールディングス

広報 IR 部

〒135-8603 東京都江東区豊洲 3-2-20 Tel 03-6833-0826 Fax 03-6833-0506

【サイト概要】

- サイト名 安井レイコのECO楽レシピ
- URL <http://www.food.maruha-nichiro.co.jp/recipe/eco>
- 開設日時 2011年7月19日(火) 11:00A.M.



★安井レイコさん プロフィール

1963年東京生まれ。エッセイスト、料理研究家。著書「一年中役立つ男女中高生弁当—基本弁当・ボリューム弁当・ヘルシー弁当 90種」など。1992年読売新聞「地球にやさしい作文コンテスト」優秀賞受賞をはじめとする数々の受賞歴でカリスママ主婦ライターとして雑誌・テレビなどのメディアに登場。現在は各地での料理講習会や食育のイベント、トークショー、テレビ、広告、ブログなどで幅広く活動中。「身体にやさしいことは地球にもやさしい」をテーマに環境省チャレンジ25キャンペーンメンバーとして「うちエコ!ごはん」発表記者会見や各種イベントへ出演するなど、エコロジー活動も展開している。

報道各位からのお問い合わせ先
株式会社マルハニチロホールディングス
広報 IR 部
Tel 03-6833-0826 Fax 03-6833-0506
